Рабочая программа по физической культуре для 1 -4 классов создана на основе планируемых результатов ООП НОО МБОУ «Кузедеевская СОШ», разработанной в соответствии с ФГОС НОО, с учётом примерной программы по учебному предмету: физическая культура и авторской программы: В.И. Ляха «Физическая культура. 1 – 4 классы», в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Для реализации рабочей программы используется учебник «Физическая культура. 1-4 классы» В.И. Ляха.

Предмет «Физическая культура» относится к образовательной области «Физическая культура». Рабочая программа разработана в соответствии с учебным планом МБОУ «Кузедеевская СОШ» и реализуется за счет обязательной части учебного плана. Предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс. Общее количество часов за четыре года обучения 270 ч, в 1 классе — 66ч в год, во 2 – 4 классах — 68 ч в год, 2ч в неделю.

**Целью** школьного физического воспитания является форми­рование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных, коррегирующих упражнений, в том числе в подготовке, выполнении нормативов ГТО. Реализация цели учебной программы соотносится с реше­нием следующих образовательных **задач**:

• укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактика плоскостопия, содействовать гармоничному физическому, нрав­ственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры;

• овладевать школой движений;

• развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстрота и точно­сть реагирования на сигналы, согласования движений, ориен­тирования в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;

• формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развивать физические (коорди­национные и кондиционные) способности;

• вырабатывать представления об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формировать установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявлять предраспо­ложенность к тем или иным видам спорта;

• воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, долж­на создавать максимально благоприятные условия для раскры­тия и развития не только физических, но и духовных способ­ностей ребёнка, его самоопределения.